



## GUIDE DES ENSEIGNANTS

### Durant nos visites :

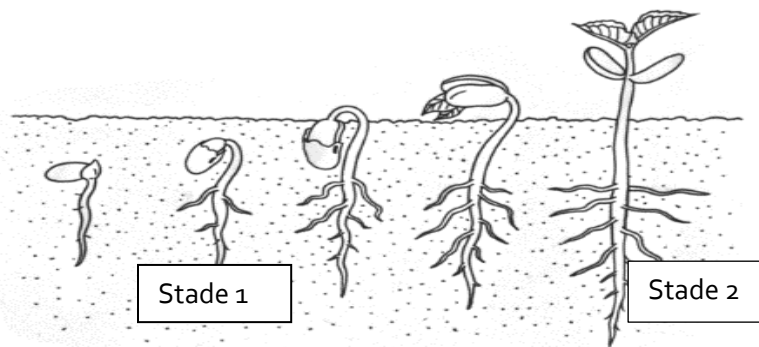
- Maintenez l'ordre et le calme dans la classe. Organisez d'autres activités pour occuper vos élèves pendant qu'ils attendent leur tour (reportez-vous aux **Ressources** à la page 2 pour des activités pertinentes).
- Aidez les élèves à étiqueter les plantes.
- Aidez les élèves qui ont besoin de mettre des gants.
- Assurez-vous de bien comprendre toutes les directives pour **l'arrosage et le soin des plantes**.
- Identifiez une personne-ressource à chaque école avec laquelle le bénévole du programme « Cultivez votre quartier » peut communiquer.



### Arrosage et soin des plantes :

1. **Établissez un horaire pour l'arrosage** (reportez-vous à l'exemple 1 à la page 2).
2. **Arrosez les plantes en fonction de leur stade de croissance :**

**! POUR EVITER DE TROP ARROSER LES PLANTES OU DE NE PAS LES ARROSER SUFFISAMMENT, ASSUREZ-VOUS QUE LA TERRE SOIT TOUJOURS UN PEU HUMIDE AU TOUCHER. N'ARROSEZ PAS TROP.**



**Stade 1 :** Les graines n'ont pas encore **GERMÉ**. Versez l'eau à côté des pots, dans le plateau, et non directement sur la terre et les semis. Laissez les couvercles en place sur les plateaux jusqu'à ce que les plantes aient germé pour éviter que la terre ne se dessèche.

**Stade 2 :** Une fois que les graines ont germé et que les semis mesurent environ 1 po de hauteur, vous pouvez arroser la terre directement, mais assurez-vous de ne pas verser l'eau sur les plantes.

3. **Vérifiez vos plantes tous les jours** pour des signes de germination et de croissance et pour voir si elles ont besoin d'eau. Les pots peuvent s'assécher plus rapidement s'ils se trouvent près d'un évent. Attention aux courants d'air froid près des fenêtres : ceux-ci peuvent causer un choc aux plantes et les tuer.
4. **Au moins une semaine avant la plantation à votre jardin communautaire, entamez les étapes pour endurcir les plantes.**

### Étapes pour endurcir les plantes :

Les plantes doivent s'acclimater lentement aux conditions extérieures. Pour ce faire, vous devez transporter les plateaux dehors tous les jours, en respectant les conditions suivantes :

- Trouvez un endroit protégé à l'extérieur qui procurera de l'ombre aux plantes tout au long de la journée et qui les protégera du vent.
- Le matin, transportez les plateaux à l'extérieur afin de commencer le processus d'endurcissement.
- Ne sortez les plateaux que si la température extérieure est au-dessus de 10° Celsius afin de réduire les risques de geler les plantes.
- À la fin de la journée scolaire, rapportez les plateaux à l'intérieur.
- Vérifiez si la terre est trop sèche et arrosez-la si nécessaire.

## CONSEILS UTILES :

- Vous pouvez garder les plateaux de plantes dans votre classe ou vous pouvez les garder dans une autre pièce où les plantes recevront davantage de lumière du soleil.
- Attendez-vous à ce que nos bénévoles viennent visiter la classe une fois par semaine pour vérifier l'état des plantes. La visite ne durera que le temps qu'il faut pour vérifier l'état des plantes et expliquer aux élèves ce qu'il faut observer.
- À la mi-mai, un bénévole visitera de nouveau la classe pour transplanter les semis dans des pots plus grands (les gobelets de marque Solo). La transplantation ne durera qu'environ une heure.
- Durant la première semaine de juin (si le temps le permet), un bénévole accompagnera votre classe à votre jardin communautaire pour y transplanter les semis.



**AVEZ-VOUS DU TEMPS ADDITIONNEL?** Entreprenez des activités complémentaires amusantes avec vos élèves en vue du jour de la plantation à votre jardin communautaire (p. ex., peindre des roches ou préparer des enseignes avec les noms des plantes pour les potagers surélevés).

### Ressources :

#### Ressources en ligne pour votre classe :

Visitez le site <https://foodshare.net/program/educator/> (en anglais seulement) pour des moyens d'incorporer cette leçon dans votre curriculum.

#### Livres recommandés :

*Jardiner avec les enfants : Des Idées fantastiques de jardinage de Jenny Hendy*



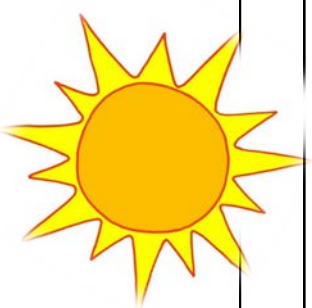
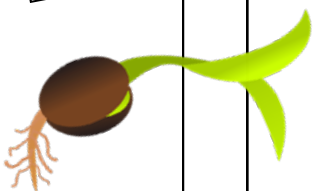
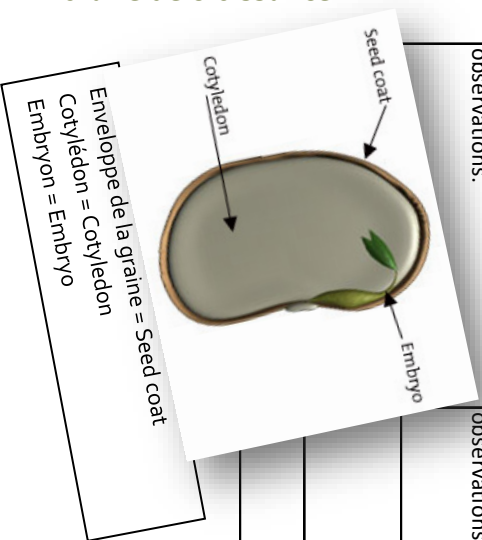
### Exemple 1 : Horaire de la classe pour l'arrosage des plantes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b>					
	Sarah X	John X	Sue X	Enseignant X	Drake
Observations :		Trop humide J'ai enlevé le couvercle ce matin.		13 graines de tomate ont germé	
<b>Semaine 2</b>					
Observations :					
<b>Semaine 3</b>					
Observations :					
<b>Semaine 4</b>					
Observations :					
<b>Semaine 5</b>					
Observations :					
<b>Semaine 6</b>					
Observations:					

Nom du bénévole : \_\_\_\_\_  
 Coordonnées : \_\_\_\_\_



Semaine 1 – Stade 1	Semaine 2 – Début du stade 2	Semaine 3	Semaines 4 à 6	Début juin
1. Plantez les graines.	1. Vérifiez les plantes tous les jours pour des signes de germination et pour voir si elles ont besoin d'eau.	La majorité des graines auront germé à ce stade-ci. En général, la majorité des plantes germent au bout de 6 à 10 jours.	Durant ces semaines, votre bénévole visitera de nouveau la classe pour aider les élèves à transplanter les semis dans des pots plus grands.	Jour de la plantation au jardin communautaire!
2. Vérifiez les plantes tous les jours pour des signes de croissance et pour voir si elles ont besoin d'eau.	2. Une fois que les graines ont germé et que les semis mesurent environ 1 po de hauteur, retirez les couvercles des plateaux (veuillez les remettre à l'instructeur en vue de les réutiliser l'année prochaine).	1. Vérifiez les plantes tous les jours pour voir si elles ont besoin d'eau.	1. Vérifiez les plantes tous les jours pour voir si elles ont besoin d'eau.	
3. Si les plantes ont besoin d'eau, versez l'eau à côté des pots.	3. Si les plantes ont besoin d'eau, versez l'eau à côté des pots.	2. Arrosez la terre directement (ne versez pas l'eau sur les plantes).	2. Attachez les plantes à des tuteurs à mesure qu'elles grandissent pour éviter que les tiges ne se brisent.	
4. Prenez note de toutes vos observations.	4. Prenez note de toutes vos observations.	3. Si vous ne l'avez pas déjà fait, retirez les couvercles des plateaux (et remettez-les au bénévole).	3. Entamez le processus d'endurcissement (reportez-vous aux Étapes pour endurcir les plantes).	
		4. Tournez les plantes tous les jours si elles commencent à se pencher dans une direction.	4. Prenez note de toutes vos observations.	



Horaire de croissance :